

Liebfrauenkirche Arnstadt
Jeweils freitags, 19:00 Uhr
5. & 19. Juli,
2., 16. & 30. August



Singen als Gesundbrunnen

Singen ist gut für den Kreislauf, stärkt das vegetative Nervensystem, stärkt die Abwehrkräfte, macht glücklich und ist lebensverlängernd

Atem-Stimme-Raum

Übungen/Selbsterfahrungen, um mit langen Atemzügen der eigenen Stimme in Leichtigkeit ihren Raum zu geben in einer tollen Akustik

Ziel

eine psychophysische Balance (Wohlfühlen), eine Einheit von Körper-Geist-Seele und eine innere Ausgeglichenheit

Atem, Vokale, Kanons und Lieder

Leitung: Jörg Reddin

Der Eintritt ist frei.

Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit in Arnstadt erbeten!